



# ÉTLAP

2024.11.11 - 2024.11.17

46. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.11.11 Hétfő	Gulyásleves <sup>1,3,9,12</sup> Krémescsusz <sup>1,6,7</sup>
	E: 911,43kcal, Zsír: 26,24g, Feh.: 32,86g, CH: 132,63g, Cuk: 0,00g, Só: 2,03g, Ca: 508,83mg
2024.11.12 Kedd	Meggyleves <sup>1,7</sup> Paprikás burgonya <sup>1,6,10,12</sup> Cékla
	E: 652,84kcal, Zsír: 23,55g, Feh.: 16,61g, CH: 98,91g, Cuk: 0,00g, Só: 1,91g, Ca: 101,34mg
2024.11.13 Szerda	Csontleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> Toroskáposzta
	E: 384,84kcal, Zsír: 25,87g, Feh.: 22,65g, CH: 27,69g, Cuk: 0,00g, Só: 1,65g, Ca: 136,11mg
2024.11.14 Csütörtök	Paradicsomleves <sup>1,3</sup> Rakott karfiol <sup>7</sup>
	E: 914,41kcal, Zsír: 41,85g, Feh.: 30,34g, CH: 101,41g, Cuk: 0,00g, Só: 0,80g, Ca: 123,65mg
2024.11.15 Péntek	Kolbászos burgonyaleves <sup>1,6,10,12</sup> Túrós laska <sup>1,3,7</sup>
	E: 1 085,23kcal, Zsír: 64,38g, Feh.: 35,72g, CH: 87,33g, Cuk: 0,00g, Só: 1,14g, Ca: 154,97mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

**Jó étvágyat kívánunk!**



# ÉTLAP

2024.11.11 - 2024.11.17

46. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.11.11 Hétfő	Gulyásleves <sup>1,3,9,12</sup> Krémescsusz <sup>1,6,7</sup>
	E: 1 040,90kcal, Zsír: 31,16g, Feh.: 37,27g, CH: 149,24g, Cuk: 0,00g, Só: 2,12g, Ca: 579,45mg
2024.11.12 Kedd	Meggyleves <sup>1,7</sup> Paprikás burgonya <sup>1,6,10,12</sup> Cékla
	E: 744,31kcal, Zsír: 26,26g, Feh.: 18,71g, CH: 113,12g, Cuk: 0,00g, Só: 2,18g, Ca: 113,93mg
2024.11.13 Szerda	Csontleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> Toroskáposzta
	E: 418,90kcal, Zsír: 26,59g, Feh.: 25,25g, CH: 30,21g, Cuk: 0,00g, Só: 1,81g, Ca: 146,25mg
2024.11.14 Csütörtök	Paradicsomleves <sup>1,3</sup> Rakott karfiol <sup>7</sup>
	E: 1 028,50kcal, Zsír: 47,51g, Feh.: 31,38g, CH: 116,08g, Cuk: 0,00g, Só: 0,90g, Ca: 130,39mg
2024.11.15 Péntek	Kolbászos burgonyaleves <sup>1,6,10,12</sup> Túrós laska <sup>1,3,7</sup>
	E: 1 171,37kcal, Zsír: 67,92g, Feh.: 38,99g, CH: 97,43g, Cuk: 0,00g, Só: 1,30g, Ca: 173,46mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!