



ÉTLAP

2024.07.22 - 2024.07.28

30. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.07.22 Hétfő	Pásztorleves ^{1,3,9} Csirkepaprikás ^{1,7,12} Orsó tésztaköret ^{1,3} E: 1 157,98kcal, Zsír: 53,35g, Feh.: 40,81g, CH: 149,85g, Cuk: 0,00g, Só: 2,24g, Ca: 113,65mg
2024.07.23 Kedd	Meggycibere Karlábés húsgombóc ^{1,3,7} E: 926,93kcal, Zsír: 25,81g, Feh.: 36,72g, CH: 130,65g, Cuk: 0,00g, Só: 2,51g, Ca: 163,19mg
2024.07.24 Szerda	Erdélyi csorbaleves ^{1,7,10} Almás sütemény ^{1,3,7} E: 771,59kcal, Zsír: 24,71g, Feh.: 28,03g, CH: 106,78g, Cuk: 5,00g, Só: 1,51g, Ca: 116,27mg
2024.07.25 Csütörtök	Francia hagymaleves ^{1,3,7,12} Rántott hal ^{1,3,4,6} Kukoricás rizs Csemege uborka E: 2 090,96kcal, Zsír: 119,53g, Feh.: 57,25g, CH: 186,32g, Cuk: 0,40g, Só: 8,01g, Ca: 244,86mg
2024.07.26 Péntek	Karlábéleves ^{1,7} Lecsós sertésapró ¹² Tört burgonya E: 1 091,99kcal, Zsír: 54,25g, Feh.: 44,78g, CH: 121,89g, Cuk: 0,00g, Só: 2,12g, Ca: 155,29mg
2024.07.27 Szombat	Eperleves ^{1,7} Hentestokány ^{1,6,10,12} Csavart csötészta ^{1,3} E: 1 341,83kcal, Zsír: 32,86g, Feh.: 46,19g, CH: 211,07g, Cuk: 0,00g, Só: 2,24g, Ca: 163,33mg
2024.07.28 Vasárnap	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Sajtos-tejfölös rakott csirkemell ^{1,3,7} E: 1 293,22kcal, Zsír: 43,29g, Feh.: 66,95g, CH: 127,91g, Cuk: 0,00g, Só: 2,38g, Ca: 470,64mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!