



ÉTLAP

2024.07.15 - 2024.07.21

29. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.07.15 Hétfő	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Frankfurti sertéstokány ^{1,6,7,12} Copfocska tészta köret ^{1,3} E: 1 242,42kcal, Zsír: 48,03g, Feh.: 56,78g, CH: 142,81g, Cuk: 0,00g, Só: 5,06g, Ca: 199,78mg
2024.07.16 Kedd	Lebbencsleves ^{1,3,9} Lencsefőzelék ^{1,7} Ripp-ropp fasírt ^{1,3,6,7,9,10,11} E: 1 783,27kcal, Zsír: 81,94g, Feh.: 55,29g, CH: 204,31g, Cuk: 0,00g, Só: 6,56g, Ca: 139,73mg
2024.07.17 Szerda	Paradicsomleves ^{1,3} Rakott burgonya ^{1,3,6,7} E: 1 714,15kcal, Zsír: 86,31g, Feh.: 43,35g, CH: 181,61g, Cuk: 0,00g, Só: 3,94g, Ca: 272,92mg
2024.07.18 Csütörtök	Köménymagleves ^{1,3,7} Chilisbab ¹ Párolt rizs E: 1 164,47kcal, Zsír: 37,24g, Feh.: 47,53g, CH: 152,16g, Cuk: 0,00g, Só: 1,87g, Ca: 163,13mg
2024.07.19 Péntek	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Ízes-grízes metélt ^{1,3} E: 1 427,87kcal, Zsír: 14,93g, Feh.: 43,90g, CH: 279,17g, Cuk: 0,00g, Só: 2,24g, Ca: 123,67mg
2024.07.20 Szombat	Hideg erdeigyümölcs cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7} E: 1 459,09kcal, Zsír: 36,98g, Feh.: 53,73g, CH: 224,63g, Cuk: 0,25g, Só: 2,20g, Ca: 259,53mg
2024.07.21 Vasárnap	Brokkolileves ^{1,7} Brassói aprópecsenye (sertésből) Tört burgonya E: 1 452,72kcal, Zsír: 86,77g, Feh.: 44,60g, CH: 130,32g, Cuk: 0,00g, Só: 1,24g, Ca: 251,91mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!