



ÉTLAP

2024.07.08 - 2024.07.14

28. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.07.08 Hétfő	Sárgabarack-alma cibere Bakonyi sertés tokány ^{1,7} Szarvacska tésztaköret ^{1,3} E: 1 092,04kcal, Zsír: 26,53g, Feh.: 40,78g, CH: 168,67g, Cuk: 0,00g, Só: 1,16g, Ca: 117,76mg
2024.07.09 Kedd	Fokhagymás burgonyaleves ^{1,12} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3} E: 974,68kcal, Zsír: 30,97g, Feh.: 39,68g, CH: 128,92g, Cuk: 0,00g, Só: 3,71g, Ca: 77,88mg
2024.07.10 Szerda	Erőleves cérnametéllel ^{1,3} Rakott zöldbab ⁷ E: 848,51kcal, Zsír: 33,04g, Feh.: 42,14g, CH: 83,37g, Cuk: 0,00g, Só: 3,90g, Ca: 183,41mg
2024.07.11 Csütörtök	Scsi leves ^{1,6,7,12} Slambuc ^{1,3} E: 1 482,89kcal, Zsír: 56,82g, Feh.: 49,62g, CH: 189,61g, Cuk: 0,00g, Só: 5,31g, Ca: 191,41mg
2024.07.12 Péntek	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Mézes-mustáros csirkemell falatok ^{1,7,10} Párolt rizs E: 1 342,81kcal, Zsír: 40,31g, Feh.: 49,60g, CH: 164,62g, Cuk: 8,10g, Só: 2,49g, Ca: 132,84mg
2024.07.13 Szombat	Zellerleves ^{1,7,9} Sült debreceni kolbász Burgonyapüré ⁷ Vegyes vágott ¹⁰ E: 1 200,88kcal, Zsír: 61,27g, Feh.: 38,46g, CH: 112,78g, Cuk: 0,00g, Só: 4,22g, Ca: 181,50mg
2024.07.14 Vasárnap	Hamis gulyásleves ^{1,3,9} Toroskáposzta E: 771,38kcal, Zsír: 37,35g, Feh.: 47,86g, CH: 72,41g, Cuk: 0,00g, Só: 2,68g, Ca: 220,85mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Ráktétel és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!