



# ÉTLAP

2024.06.10 - 2024.06.16

24. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.06.10 Hétfő	Francia hagymaleves <sup>1,3,7,12</sup> Sonkás tejfölös metélt <sup>1,3,6,7</sup> E: 1 335,89kcal, Zsír: 69,73g, Feh.: 40,61g, CH: 132,20g, Cuk: 0,40g, Só: 9,17g, Ca: 276,00mg
2024.06.11 Kedd	Zöldségleves eperlevéllel <sup>1,3</sup> Paradicsomos húsgombóc <sup>1,3</sup> E: 894,58kcal, Zsír: 22,95g, Feh.: 43,52g, CH: 125,26g, Cuk: 0,00g, Só: 3,96g, Ca: 98,70mg
2024.06.12 Szerda	Frankfurti leves <sup>1,6,7,12</sup> Mákos kifli <sup>1,3,7</sup> E: 1 344,90kcal, Zsír: 64,04g, Feh.: 36,15g, CH: 148,15g, Cuk: 5,00g, Só: 3,88g, Ca: 174,36mg
2024.06.13 Csütörtök	Pásztorleves <sup>1,3,9</sup> Sajtmártásos csirkemell <sup>7</sup> Párolt rizs E: 1 216,26kcal, Zsír: 41,03g, Feh.: 54,89g, CH: 128,69g, Cuk: 0,00g, Só: 2,12g, Ca: 290,38mg
2024.06.14 Péntek	Csontleves cérnametétellel <sup>1,3</sup> Sárgaborsó főzelék <sup>1,12</sup> Sertéspörkölt <sup>12</sup> E: 1 055,78kcal, Zsír: 45,40g, Feh.: 58,44g, CH: 110,58g, Cuk: 0,00g, Só: 2,74g, Ca: 140,56mg
2024.06.15 Szombat	Brokkolileves <sup>1,7</sup> Hagymás tört burgonya Sült kolbász (S) E: 1 711,32kcal, Zsír: 126,69g, Feh.: 52,82g, CH: 107,33g, Cuk: 0,00g, Só: 5,03g, Ca: 307,48mg
2024.06.16 Vasárnap	Meggybibere Frankfurti sertéstokány <sup>1,6,7,12</sup> Szarvacska tésztaköret <sup>1,3</sup> E: 1 244,90kcal, Zsír: 36,19g, Feh.: 54,54g, CH: 169,99g, Cuk: 0,00g, Só: 2,50g, Ca: 179,85mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!