



ÉTLAP

2024.06.03 - 2024.06.09

23. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.06.03 Hétfő	Karalábéleves ^{1,7} Paprikás burgonya virslivel ^{1,6,10,12} Vegyes vágott ¹⁰ E: 975,35kcal, Zsír: 48,49g, Feh.: 31,02g, CH: 109,78g, Cuk: 0,00g, Só: 3,58g, Ca: 149,37mg
2024.06.04 Kedd	Magyaros zöldborsóleves ^{1,3,9} Csikóstokány ^{1,7} Copfocska tészta köret ^{1,3} E: 1 205,37kcal, Zsír: 47,06g, Feh.: 50,29g, CH: 135,05g, Cuk: 0,00g, Só: 2,27g, Ca: 179,78mg
2024.06.05 Szerda	Babgulyás ^{1,3,9,12} Sajtos pogácsa ^{1,3,7} E: 1 553,04kcal, Zsír: 66,28g, Feh.: 85,68g, CH: 144,09g, Cuk: 0,00g, Só: 1,54g, Ca: 122,13mg
2024.06.06 Csütörtök	Erdeigyümölcs cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7} E: 1 447,03kcal, Zsír: 36,94g, Feh.: 52,96g, CH: 222,56g, Cuk: 0,25g, Só: 2,20g, Ca: 259,53mg
2024.06.07 Péntek	Köménymagleves ^{1,3,7} Rántott csirkemell ^{1,3,6} Rizi-bizi E: 1 666,75kcal, Zsír: 84,24g, Feh.: 51,81g, CH: 144,17g, Cuk: 0,00g, Só: 1,76g, Ca: 152,76mg
2024.06.08 Szombat	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Sült csirkecomb ¹² Kukorica saláta ^{3,7,10} E: 1 980,02kcal, Zsír: 144,46g, Feh.: 55,87g, CH: 107,06g, Cuk: 10,00g, Só: 5,21g, Ca: 217,16mg
2024.06.09 Vasárnap	Zellerleves ^{1,7,9} Reszelt sertésmáj ¹² Tört burgonya Csemege uborka E: 1 087,51kcal, Zsír: 64,56g, Feh.: 45,46g, CH: 116,65g, Cuk: 0,00g, Só: 2,98g, Ca: 162,35mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!