ÉTLAP

2024.05.27 - 2024.06.02

22. hét

Normál 1x Normál

Fõzõkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hõsök tere 2.
tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.05.27 Hétfõ	Brokkolileves[1,7] Slambuc[1,3,6,10] Csemege uborka E: 1 353,89kcal, Zsír: 70,34g, Feh.: 44,81g, CH: 131,09g, Cuk: 0,00g, Só: 5,08g, Ca: 251,08mg
2024.05.28 Kedd	Palócleves[1,7,12] Almás sütemény[1,3,7] E: 852,42kcal, Zsír: 34,79g, Feh.: 26,88g, CH: 103,75g, Cuk: 5,00g, Só: 1,13g, Ca: 61,68mg
2024.05.29 Szerda	Eper-meggy cibere Mézes-mustáros csirkemell falatok[1,7,10] Párolt rizs E: 1 273,40kcal, Zsír: 24,08g, Feh.: 41,22g, CH: 194,24g, Cuk: 8,10g, Só: 1,68g, Ca: 149,76mg
2024.05.30 Csütörtök	Zöldségleves eperlevéllel[1,3] Szárazbabfõzelék[1,7,12] Ripp-ropp fasírt[1,3,6,7,9,10,11] E: 1 708,39kcal, Zsír: 67,59g, Feh.: 52,17g, CH: 224,11g, Cuk: 0,00g, Só: 7,21g, Ca: 199,23mg
2024.05.31 Péntek	Hamis gulyásleves[1,3,9] Bakonyi sertés tokány[1,7] Csavart csõtészta[1,3] E: 1 095,95kcal, Zsír: 30,17g, Feh.: 48,76g, CH: 149,83g, Cuk: 0,00g, Só: 1,44g, Ca: 153,77mg
2024.06.01 Szombat	Fokhagymás burgonyaleves[1,12] Rakott ínyenc zöldségek[7] E: 1 073,02kcal, Zsír: 39,57g, Feh.: 43,22g, CH: 122,10g, Cuk: 0,00g, Só: 4,11g, Ca: 165,55mg
2024.06.02 Vasárnap	Karfiolleves[1,7] Gombás zuzapörkölt csirkezuzából[12] Tarhonya köret[1,3] Cékla E: 1 502,24kcal, Zsír: 83,57g, Feh.: 69,01g, CH: 136,34g, Cuk: 0,00g, Só: 2,98g, Ca: 191,11mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezetõ: Kiss Nikolett
Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!