



ÉTLAP

2024.04.22 - 2024.04.28

17. hét

Iskolás 1x - Alsós

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.22 Hétfő	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Krémesskeksz ^{1,6,7}
	E: 923,89kcal, Zsír: 26,29g, Feh.: 33,18g, CH: 134,95g, Cuk: 0,00g, Só: 2,13g, Ca: 514,17mg
2024.04.23 Kedd	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Rakott karfiol ⁷
	E: 558,73kcal, Zsír: 26,11g, Feh.: 25,81g, CH: 53,97g, Cuk: 0,00g, Só: 2,24g, Ca: 154,40mg
2024.04.24 Szerda	Vegyesgyümölcs cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 772,49kcal, Zsír: 31,09g, Feh.: 34,75g, CH: 86,59g, Cuk: 0,13g, Só: 1,40g, Ca: 199,43mg
2024.04.25 Csütörtök	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Sertés fasírt ^{1,3,6} Majonézes burgonyasaláta ^{3,7,10}
	E: 964,80kcal, Zsír: 50,24g, Feh.: 32,33g, CH: 87,82g, Cuk: 4,00g, Só: 1,69g, Ca: 99,82mg
2024.04.26 Péntek	Paradicsomleves ^{1,3} Csikóstokány ^{1,7} Szarvacska tésztaköret ^{1,3}
	E: 937,69kcal, Zsír: 34,37g, Feh.: 29,04g, CH: 126,54g, Cuk: 0,00g, Só: 0,85g, Ca: 71,96mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!



ÉTLAP

2024.04.22 - 2024.04.28

17. hét

Iskolás 1x - Felső

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.22 Hétfő	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Krémescsusz ^{1,6,7}
	E: 1 057,71kcal, Zsír: 31,21g, Feh.: 37,70g, CH: 152,38g, Cuk: 0,00g, Só: 2,22g, Ca: 588,02mg
2024.04.23 Kedd	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Rakott karfiol ⁷
	E: 587,62kcal, Zsír: 27,02g, Feh.: 28,86g, CH: 55,68g, Cuk: 0,00g, Só: 2,77g, Ca: 164,73mg
2024.04.24 Szerda	Vegyesgyümölcs cibere Bolognai spagetti ^{1,3,7}
	E: 898,95kcal, Zsír: 33,60g, Feh.: 40,13g, CH: 106,82g, Cuk: 0,19g, Só: 1,68g, Ca: 237,83mg
2024.04.25 Csütörtök	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Sertés fasírt ^{1,3,6} Majonézes burgonyasaláta ^{3,7,10}
	E: 1 073,39kcal, Zsír: 56,23g, Feh.: 34,13g, CH: 98,78g, Cuk: 5,00g, Só: 1,88g, Ca: 113,08mg
2024.04.26 Péntek	Paradicsomleves ^{1,3} Csikóstokány ^{1,7} Szarvacska tésztaköret ^{1,3}
	E: 1 103,95kcal, Zsír: 41,26g, Feh.: 32,95g, CH: 148,43g, Cuk: 0,00g, Só: 0,99g, Ca: 77,11mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!