



# ÉTLAP

2024.04.08 - 2024.04.14

15. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.04.08 Hétfő	Babgulyás <sup>1,3,9,12</sup> Túrós batyu <sup>1,3,7</sup> E: 1 260,16kcal, Zsír: 33,56g, Feh.: 56,72g, CH: 175,25g, Cuk: 4,00g, Só: 1,54g, Ca: 122,13mg
2024.04.09 Kedd	Lebbencsleves <sup>1,3,9</sup> Fokhagymás aprópecsenye <sup>9,10</sup> Tört burgonya Cékla E: 1 120,09kcal, Zsír: 59,18g, Feh.: 44,63g, CH: 128,21g, Cuk: 0,00g, Só: 3,20g, Ca: 99,75mg
2024.04.10 Szerda	Erőleves cérnametéllel <sup>1,3</sup> Lencsefőzelék <sup>1,7,12</sup> Sült debreceni kolbász E: 1 286,97kcal, Zsír: 61,57g, Feh.: 47,94g, CH: 126,19g, Cuk: 0,00g, Só: 7,57g, Ca: 164,69mg
2024.04.11 Csütörtök	Francia hagymaleves <sup>1,3,7,12</sup> Marhapörkölt <sup>12</sup> Tarhonya köret <sup>1,3</sup> Csemege uborka E: 1 590,67kcal, Zsír: 96,85g, Feh.: 54,87g, CH: 139,60g, Cuk: 0,40g, Só: 4,89g, Ca: 207,41mg
2024.04.12 Péntek	Eper-sárgabarack leves <sup>1,7</sup> Rántott csirkemell <sup>1,3,6</sup> Rizi-bizi Vegyes vágott <sup>10</sup> E: 1 862,54kcal, Zsír: 76,60g, Feh.: 55,40g, CH: 201,78g, Cuk: 0,00g, Só: 1,73g, Ca: 157,84mg
2024.04.13 Szombat	Karfiolleves <sup>1,7</sup> Paprikás burgonya virslivel <sup>6,12</sup> E: 1 170,12kcal, Zsír: 44,27g, Feh.: 39,21g, CH: 142,43g, Cuk: 0,00g, Só: 3,46g, Ca: 175,99mg
2024.04.14 Vasárnap	Meggycibere Csirkepaprikás <sup>1,7,12</sup> Copfocska tészta köret <sup>1,3</sup> E: 1 244,89kcal, Zsír: 52,43g, Feh.: 39,81g, CH: 178,48g, Cuk: 0,00g, Só: 2,03g, Ca: 180,17mg

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!