



ÉTLAP

2024.03.25 - 2024.03.31

13. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.03.25 Hétfő	Zöldségleves eperlevéllel ^{1,3} Édes-savanyú sertésragu ⁶ Spagetti tésztaköret ^{1,3} E: 1 086,53kcal, Zsír: 26,31g, Feh.: 49,24g, CH: 160,70g, Cuk: 17,76g, Só: 4,85g, Ca: 139,23mg
2024.03.26 Kedd	Zöldbableves ^{1,7} Lecsós csirkemell ¹² Párolt rizs E: 1 236,51kcal, Zsír: 45,96g, Feh.: 48,08g, CH: 143,05g, Cuk: 0,00g, Só: 4,61g, Ca: 95,68mg
2024.03.27 Szerda	Pásztorleves ^{1,3,9} Paradicsomos húsgombóc ^{1,3} E: 1 005,24kcal, Zsír: 33,45g, Feh.: 39,06g, CH: 132,22g, Cuk: 0,00g, Só: 1,64g, Ca: 45,55mg
2024.03.28 Csütörtök	Orosz falusi leves (marhahússal) ^{1,3,7,12} Dejós laska ^{1,3,8} E: 1 442,56kcal, Zsír: 52,67g, Feh.: 53,00g, CH: 183,56g, Cuk: 2,50g, Só: 3,11g, Ca: 157,26mg
2024.03.29 Péntek	Csontleves cérnametéllel ^{1,3} Töltött káposzta ^{1,7} E: 807,85kcal, Zsír: 31,75g, Feh.: 41,37g, CH: 75,32g, Cuk: 0,00g, Só: 3,92g, Ca: 281,37mg
2024.03.30 Szombat	Scsi leves ^{1,6,7,12} Sárgabarackízes gombóc ^{1,3,6,7} E: 1 400,34kcal, Zsír: 44,87g, Feh.: 41,39g, CH: 199,25g, Cuk: 0,00g, Só: 5,37g, Ca: 175,57mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!