



ÉTLAP

2024.02.05 - 2024.02.11

6. hét

Normál 1x

Normál

Főzőkonyha: Kollégium Konyha, 4150 Püspökladány, Hősök tere 2.

tel.: 06-54/740-890 ; e-mail: konyha.kollegium@gmail.com

Dátum	Ebéd
2024.02.05 Hétfő	Töklevés ^{1,7} Lecsós sertésapró ¹² Párolt rizs E: 1 165,47kcal, Zsír: 41,88g, Feh.: 38,63g, CH: 164,17g, Cuk: 0,00g, Só: 3,32g
2024.02.06 Kedd	Tarhonyaleves ^{1,3,9} Zöldborsó főzelék ^{1,7} Sertés fasírt ^{1,3,6} E: 1 137,78kcal, Zsír: 47,40g, Feh.: 43,75g, CH: 124,08g, Cuk: 0,00g, Só: 2,85g
2024.02.07 Szerda	Tárkonyos csirkeraguleves ¹ Tejbegríz ^{1,7} E: 1 019,98kcal, Zsír: 31,16g, Feh.: 31,29g, CH: 159,05g, Cuk: 0,00g, Só: 2,22g
2024.02.08 Csütörtök	Karfiolleves ^{1,7} Brassói aprópecsenye (sertésből) Tört burgonya Vegyes vágott ¹⁰ E: 1 396,32kcal, Zsír: 92,48g, Feh.: 41,76g, CH: 121,84g, Cuk: 0,00g, Só: 1,00g
2024.02.09 Péntek	Egres leves ^{1,7} Csirkepörkölt ¹² Orsó tésztaköret ^{1,3} Csemege uborka E: 1 374,96kcal, Zsír: 40,50g, Feh.: 37,22g, CH: 236,45g, Cuk: 0,00g, Só: 2,45g
2024.02.10 Szombat	Rizsleves ¹ Rakott burgonya ^{1,3,6,7,10} E: 1 444,28kcal, Zsír: 70,71g, Feh.: 47,06g, CH: 142,17g, Cuk: 0,00g, Só: 2,74g
2024.02.11 Vasárnap	Gulyásleves ^{1,3,9,12} Csokoládétöltelékes gombóc ^{1,3,6} E: 1 368,36kcal, Zsír: 26,09g, Feh.: 41,40g, CH: 234,57g, Cuk: 0,00g, Só: 3,23g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Ráktétel és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Élelmezésvezető: Kiss Nikolett

Tápl. tud. szakember: Duró Zoltánné

A változtatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!